HOUSE OF HEBRON
希伯伦之家
HEALING | DELIVERANCE | RESTORATION
医治 | 释放 | 恢复

# 《认识天父的心》
# 第十课
# 承受产业，传递父爱

核心经文：罗马书8:14–19；以弗所书3:14–21
辅助经文：约翰福音20:21；哥林多后书5:17–20；
彼得前书2:9；约翰一书4:7–12、19

---

## 一、回家不是终点，而是新生活的开始

各位家人，欢迎来到《认识天父的心》第十课，也是这段课程旅程的最后一课。
十课以前，我们从一个问题开始：
“当我听见‘天父’这两个字时，里面最先出现的是什么？”
有些人想到温暖，有些人想到距离；有人想靠近，也有人感到害怕。一路走来，我们经历了一段回家的旅程。我们学习重新认识天父，察看地上父亲带来的影响，分辨孤儿心态，面对拒绝、羞耻和惧怕，也学习饶恕、聆听、信靠和安息。但今天不是简单地对前九课作一次复习。今天我们要问：
当一个人越来越认识天父、越来越知道自己是儿女，他会怎样生活？
天父的爱不会只停留在我们的感受中。父爱进入生命以后，会逐渐改变我们怎样看自己、怎样面对失败、怎样使用权柄、怎样对待家人，也会改变我们怎样服事这个世代。
所以，回家不是终点。回家是儿女新生活的开始。

## 二、回顾我们的十课旅程

### 第一课：回到父的怀中
我们看见，小儿子需要从悖逆中回家，大儿子需要从表现中回家。
天父主动走向这两个儿子。
### 第二课：天父究竟是怎样的一位父？
我们借着耶稣重新认识天父的良善、慈爱、信实、圣洁和怜悯。
### 第三课：地上的父亲如何影响我认识天父
我们看见，地上的父亲会影响我们，却不能定义天父。
### 第四课：从孤儿心态进入儿女身份
我们学习不再靠表现、比较、讨好和控制获得价值，而是在基督里领受儿女身份。
### 第五课：天父医治被拒绝和被遗弃的伤

我们宣告：我可能经历过拒绝，但拒绝不是我的名字。
第六课：从羞耻、定罪和惧怕中得自由
我们学习分辨：圣灵的光照把我们带回天父面前，定罪却使我们躲藏绝望。
第七课：饶恕地上的父母与权柄
我们认识到，饶恕不是纵容，也不是取消界限，而是把最终审判权交还给天父。
第八课：聆听天父的声音
我们学习以耶稣为中心、以圣经为根基，在圣灵和属灵群体中谦卑查验。
第九课：安息、信靠与接受天父的供应
我们学习尽上今天的责任，把无法控制的明天交在天父手中。
第十课：承受产业，传递父爱
今天，我们要把所有领受带进生活和使命。整段旅程可以用十个词表达：
回家——认识——觉察——脱离——医治——自由——饶恕——聆听——信靠——传递。

## 三、什么是儿女的产业？

罗马书**8:17**说：**“既是儿女，便是后嗣，就是上帝的后嗣，和基督同作后嗣。”**
“产业”很容易被理解成物质成功、财富或一帆风顺的人生。但圣经所说的产业远比这些更深。儿女的产业首先包括：

- 天父自己；
- 与祂和好的关系；
- 在基督里的新身份；
- 圣灵的同在与引导；
- 属于天父家庭的归属；
- 上帝话语中的应许；
- 被塑造成基督样式的生命；
- 参与天父工作的使命；
- 永生和将来完全更新的盼望。

产业不等于：

- 我不会受苦；
- 我一定会富有；
- 每一个梦想都按时实现；
- 我比别人更有地位；
- 我可以要求天父满足所有愿望。

保罗谈到与基督同作后嗣时，也提到与基督一同受苦和一同得荣耀。儿女的产业不是逃避现实，而是在任何现实中知道：**“我属于天父，祂与我同在，我的最终盼望在祂里面。”**

## 四、最大的产业是天父自己

诗篇中的人常说：“上帝是我心里的力量，又是我的福分，直到永远。”

儿女最大的祝福，不只是从天父手中得到东西，而是得着与天父的关系。小孩子可能主要关注父亲带回什么礼物；成熟的儿女会开始珍惜父亲自己。我们可以向天父求工作、健康、婚姻和供应，这些需要都可以真实带到祂面前。但我们也逐渐学习祷告：
“天父，即使有些愿望仍在等待，我仍然渴望认识你、与你同行。”
如果我们只想要产业，却不想要父亲，就仍然可能像路加福音15章的小儿子。
真正的产业，是我们可以永远属于祂。

### 案例一：从追求祝福到珍惜天父

一位弟兄最初信主，是因为生意遇到困难。他常常祷告，希望天父帮助公司恢复。后来生意确实逐渐稳定，但他发现自己的祷告仍然只围绕问题和需要。有一天，他问自己：“如果所有问题都解决了，我还会渴望亲近天父吗？”这个问题使他开始改变祷告。除了祈求供应，他也开始说：“天父，今天求你让我认识你的心，帮助我在工作中活出你的诚实和怜悯。”他的信仰开始从“天父能为我做什么”，转向“我怎样与天父同行，并参与祂的工作”。这就是儿女生命开始成熟的表现。

## 五、成熟儿女不是完美儿女

完成十课以后，我们可能仍然会：

- 感到害怕；
- 与别人比较；
- 在失败后想要躲藏；
- 面对拒绝时感到疼痛；
- 对未来产生忧虑；
- 发现新的伤口；
- 在饶恕中再次被触发；
- 对天父的引导感到不确定。

这不表示课程没有果效，也不表示我们不是儿女。成熟不是从此没有挣扎。
成熟是：

- 更快发现旧有模式；
- 更快回到天父面前；
- 更愿意承担责任；
- 更能寻求帮助；
- 更少用伤害回应伤害；
- 更愿意接受真理；
- 更能在失败中保持盼望；
- 更愿意把父爱传递给别人。

儿女生命不是一次达到的状态，而是持续成长的关系。

## 六、从领受父爱到传递父爱

约翰一书4:19说:“我们爱，因为上帝先爱我们。”这个次序不能颠倒。
我们不是先努力爱人，然后证明自己值得被天父爱。
我们是先领受天父的爱，然后从领受中学习去爱。
如果我们没有先领受，就很容易用枯竭的方式服事:

- 用讨好代替爱;
- 用控制代替保护;
- 用拯救别人证明价值;
- 因别人不改变而愤怒;
- 因没有得到感谢而受伤;
- 不断付出，最后精疲力尽。

健康的传递不是说:“所有人都需要我。”
而是说:“天父是源头，我只是忠心参与。”
案例二:想要拯救所有人的同工
一位姊妹上完有关父爱的课程以后，很想帮助每一个受伤的人。她不断陪谈、祷告和接电话，即使深夜也不拒绝。只要对方情况没有改善，她就觉得自己失败了。后来，她身心疲惫，也开始对被陪伴的人产生埋怨。她需要明白:传递父爱，不等于成为别人的天父。
她可以聆听、陪伴、祷告和提供资源，却不能替别人作决定，也不能承担别人全部的恢复责任。健康的服事会说:
“我愿意陪你走一段，也帮助你连接适合的支持;但真正医治和带领你的是天父。”

## 七、在家庭中传递父爱

家庭往往是最真实的操练场。在教会里，我们可能很有耐心;回到家中，却容易使用控制、批评、冷漠或沉默。传递父爱并不要求父母完美，而是学习:

- 让爱和身份先于表现;
- 具体表达肯定;
- 犯错后主动道歉;
- 聆听孩子的感受;
- 建立清楚而不羞辱人的界限;
- 管教行为，却不攻击人格;
- 尊重孩子不同的恩赐和成长速度;
- 让家成为可以说真话的地方;
- 不用比较推动成长;
- 以身作则寻求天父。

孩子不只从父母讲的道理认识天父，也从父母怎样回应失败、冲突和软弱中理解“父亲”。
案例三:一句新的回应，停止旧的循环
一位父亲从小只要犯错，就会被严厉责骂。有一天，他的儿子不小心打破了家中的物品。他的第一反应是大声说:“你怎么总是这么不小心！” 话到嘴边时，他想起课程中的内容。他

先让自己停下来，然后对孩子说："东西打破了，我们需要一起处理。你有没有受伤？"处理完以后，他也告诉孩子："你需要学习小心，但这件事不会改变你是我的孩子。"这个父亲没有忽略责任，却停止了用羞耻管教下一代的循环。

父爱常常不是通过一件轰轰烈烈的大事传递，而是通过许多日常的新回应传递。

## 八、父母犯错以后可以怎样修复？

传递父爱并不表示父母永远不会发脾气或判断错误。真正重要的是，犯错以后是否愿意修复。父母可以说："刚才我说话太重了，这是我的责任。你确实需要处理那件事，但我不应该羞辱你。请你原谅我。"道歉不会削弱健康权柄，反而教导孩子：

- 权柄也需要接受真理；
- 犯错不等于关系结束；
- 爱包含责任；
- 人可以从隐藏中回到光中；
- 天父的恩典使人有勇气改变。

## 九、在婚姻和亲密关系中传递父爱

在亲密关系中，我们可以学习：

- 不用沉默惩罚对方；
- 不要求对方猜测自己的需要；
- 不把分歧理解为遗弃；
- 不用属灵语言控制决定；
- 愿意聆听对方的经历；
- 为自己的行为负责；
- 尊重健康界限；
- 在冲突后主动修复；
- 不要求配偶满足只有天父才能满足的全部需要。

配偶可以彼此相爱和支持，却不能互相成为救主。

当天父是爱的源头，我们才不需要用控制和索取维持关系。

## 十、在教会中建立父家文化

教会被呼召成为上帝的家。健康的父家文化不是没有问题，而是问题可以在恩典和真理中被处理。这样的群体会：

- 欢迎软弱的人，却不纵容伤害；
- 肯定恩赐，也看重品格；
- 允许人提问；
- 保护隐私和弱势者；

- 让领袖接受问责；
- 不用羞辱推动悔改；
- 不用比较制造竞争；
- 给人成长和恢复的空间；
- 鼓励彼此成全；
- 让服事者能够休息；
- 同时看重饶恕、公义和安全。

父家文化不是把教会领袖称为“父亲”就自动形成，而是当权柄真正反映天父的谦卑、真理、保护和舍己时，才逐渐建立起来。

## 十一、属灵父母不是属灵控制者

成熟的属灵父母会帮助人成长，最终更能直接依靠天父。他们不会：

- 要求人绝对效忠自己；
- 控制成年人的每一个决定；
- 用“属灵遮盖”制造恐惧；
- 把不同意见看作背叛；
- 建立对自己的依赖；
- 取代圣经、圣灵和个人责任。

健康的属灵父母会：

- 指向耶稣；
- 以身作则；
- 聆听并提问；
- 给予真理和鼓励；
- 尊重界限；
- 接受问责；
- 成全下一代；
- 乐意看见别人超过自己。

真正的属灵父母不会说：“你永远需要依赖我。”
而会说：“我要帮助你更成熟地认识天父，并完成祂给你的使命。”

### 案例四：领袖怎样回应年轻人的成功？

一位年轻同工的恩赐逐渐显明，开始受到许多人肯定。他的领袖里面出现不安全感，担心自己被取代。孤儿心态会使领袖压制年轻人、减少机会，或者不断指出他的不足。
儿女身份则使领袖能够说：
“天父在你生命中的恩典值得庆祝。我愿意帮助你在品格和恩赐上继续成长。”
当领袖知道自己的价值不依赖永远站在中心，就能够成全下一代。
属灵父母最大的喜乐之一，是看见下一代成熟、结果并走得更远。

## 十二、在职场中传递父爱

传递父爱不只发生在教会，在职场中，我们可以通过以下方式反映天父：

- 诚实守信；
- 尊重不同职位的人；
- 不用恐惧管理员工；
- 清楚表达期待；
- 纠正问题时不羞辱人格；
- 公平给予机会；
- 承认自己的错误；
- 保护弱势者；
- 不把人只当作生产工具；
- 鼓励别人的成长；
- 在竞争中保持正直。

这不表示基督徒主管不能作困难决定，也不表示员工不需要承担绩效责任。

父爱与真理同行。一个人可以清楚处理工作问题，同时仍然尊重对方的尊严。

案例五：纠正员工，不羞辱员工

一位员工连续几次未完成重要工作。主管需要处理问题。

羞辱式的权柄可能说：“你就是没有责任感，什么事都做不好。”

反映父心的权柄会具体说明：

“过去三次任务都没有按时完成，这已经影响团队。我们需要了解原因，并制定清楚的改善计划。如果仍然没有改善，也会有相应后果。”

两种回应都面对问题，但后者针对行为、说明责任，也保留人的尊严。

传递父爱不等于没有标准，而是不以羞耻和恐惧维持标准。

## 十三、在社会和社区中传递父爱

诗篇68篇称上帝为孤儿的父、寡妇的伸冤者。因此，认识天父的心也会使我们留意：

- 孤单的人；
- 缺少家庭支持的人；
- 新移民；
- 单亲家庭；
- 长者；
- 儿童和青少年；
- 经济困难者；
- 被排斥或忽略的人；
- 正在恢复中的人。

我们不能解决所有需要，但可以问：“天父把谁放在我目前能够忠心关心的范围内？”

父爱不是抽象情感，也会成为实际的接纳、保护、陪伴和行动。

## 十四、父爱与公义不能分开

如果我们只谈温柔，却不保护受伤的人，就没有完整反映天父。传递父爱也包括：

- 对伤害说“不”；
- 保护儿童和弱势者；
- 建立安全制度；
- 让权柄接受监督；
- 为受压制者发声；
- 不用饶恕掩盖罪；
- 不因维护组织名誉牺牲真相；
- 帮助伤害者承担责任并寻求改变。

天父既满有慈爱，也喜爱公义。

真正的父家，应当是软弱者得到保护、罪得到诚实处理、悔改者得到恢复的地方。

## 十五、传递父爱需要健康界限

如果没有界限，我们很容易从爱人变成控制人，或者从服事变成耗尽。

健康界限帮助我们分辨：

哪些是我的责任？

- 诚实；
- 爱人；
- 表达需要；
- 提供自己能够承担的帮助；
- 尊重别人；
- 为自己的行为负责；
- 必要时提出警告或报告伤害。

哪些不是我的责任？

- 控制别人是否改变；
- 满足每一个人的期待；
- 替别人承担全部后果；
- 成为所有人的救主；
- 用自己的健康和家庭换取服事价值；
- 保证每一个结果。

传递父爱不是无限度地说“是”，而是在圣灵带领和健康次序中忠心地爱。

### 案例六：帮助与代替的区别

一位母亲的成年儿子长期不愿工作，每次经济困难都向她求助。母亲担心拒绝给钱就是没有爱，于是不断替他偿还债务。她的帮助暂时解决了问题，却也使儿子不必面对选择的后果。传递父爱有时是给予，有时则是建立界限。母亲可以说：“我爱你，也愿意帮助你寻找工作、制定预算或接受辅导，但我不能继续无限度替你偿还因不负责任产生的债务。”

天父的爱既有怜悯，也带领儿女走向责任和成熟。

## 十六、从受伤者到祝福者

有些人会想：“我自己都还没有完全得医治，怎么可能祝福别人？”
我们不需要完全没有伤口，才可以开始爱人。但我们需要保持诚实：

- 我仍然在成长；
- 我不是别人的救主；
- 我需要群体和监督；
- 我知道自己的触发点；
- 我愿意在犯错后修复；
- 我不会用服事逃避自己的问题；
- 我传递的是天父的恩典，不是自己的完美。

受过伤的人，在得到健康医治后，往往会对别人的痛苦更有怜悯。
过去的伤不必成为永久限制，也可以在天父手中成为理解和服事别人的地方。

## 十七、个人回顾：天父在我里面作了什么？

请安静回顾十课旅程。
**1.** 课程开始时，我怎样看天父？

---

**2.** 现在，我对天父有了什么新的认识？

---

**3.** 我发现自己最明显的孤儿心态是：

---

**4.** 天父正在修正我的一个错误结论是：

---

**5.** 我生命中已经开始出现的一个改变是：

---

**6.** 我仍然需要继续处理的部分是：

---

**7.** 我希望怎样把父爱传递给别人？

---

---

## 十八、我的儿女身份宣告

请学员根据自己的生命填写：
我过去常常相信：

但借着耶稣，我现在选择相信：

当旧有模式再次出现时，我要：

天父正在呼召我成为：

我要把父爱带给：

## 十九、九十天生命行动计划

不要一次设立太多目标。每个领域选择一个可以实行的行动。

### 与天父的关系

未来九十天，我要建立的一个习惯是：

例如：每天安静十分钟、固定读一卷福音书、每周安排安息时段。

### 身份更新

我最需要持续用真理替换的孤儿心态是：

我的真理宣告是：

### 关系修复

我需要道歉、沟通或建立界限的一段关系是：

我的安全而具体的下一步是：

### 接受帮助

我愿意接受哪一种牧养、群体或专业支持？

### 传递父爱

未来九十天，我要具体关心或成全谁？

我的第一个行动是：

### 安息与界限

为了不在服事中耗尽，我需要建立的界限是：

## 二十、案例讨论

### 案例A：课程结束后又回到旧模式

一位学员课程中很受感动，但几周后再次因为失败躲避天父，便认为自己完全没有改变。

讨论问题：

1. 成长是否等于旧模式从不再出现？
2. 怎样看见“更快回家”也是成长？
3. 他可以重新使用课程中的哪些操练？
4. 群体可以怎样持续陪伴？

### 案例B：热心传递，却忽略家庭

一位同工课程结束后投入大量陪伴服事，却没有时间关心配偶和孩子。

讨论问题：

1. 他的服事是否可能与身份需要有关？
2. 传递父爱为什么需要次序和界限？
3. 家庭与公开服事之间如何作诚实调整？
4. 怎样避免把忙碌等同于果效？

### 案例C：想成为属灵父亲，却开始控制

一位领袖很愿意栽培年轻人，却要求他们所有决定都先得到自己同意。

讨论问题：

1. 成全与控制有什么区别？
2. 健康属灵父母的目标是什么？
3. 年轻人如何在尊重中保持个人责任？
4. 领袖需要接受怎样的问责？

### 案例D：我没有轰动的见证

一位学员听见别人分享明显改变，觉得自己的经历很普通，只是比以前稍微能安静祷告，也更愿意接受帮助。

讨论问题：

1. 为什么不能只看轰动的见证？
2. 小而持续的改变有何价值？
3. 怎样避免属灵比较？
4. 如何继续培养已经出现的新生命？

## 二十一、见证分享

每位学员可以用两三分钟完成三句话：

1. 过去，我常常认为天父是_____。
2. 在这段课程中，我开始认识天父是_____。
3. 接下来，我愿意在_____方面学习传递父爱。

小组回应以感谢和祝福为主，不比较见证大小，也不分析对方是否已经完全得医治。
可以回应：

- “谢谢天父在你生命中的工作。”
- “我们愿意继续陪伴你。”
- “你所迈出的这一步很宝贵。”
- “愿天父使这粒种子继续成长。”

## 二十二、彼此祝福操练

可以两三人一组。请先征得对方同意，再为他作简短祝福。
祝福内容以圣经真理为根基，不替对方预言具体婚姻、工作或人生结果。
可以这样祝福：

- “愿天父使你在基督的爱里扎根，使你越来越知道自己是蒙爱的儿女。”
- “愿圣灵帮助你从惧怕进入信靠，从自我证明进入安息。”
- “愿天父赐你智慧，在家庭和服事中以恩典和真理爱人。”
- “愿你不靠自己的力量承担一切，而是在父家的供应和群体中忠心成长。”

## 二十三、课程结束祷告

天父，我们带着感恩来到你面前。谢谢你呼唤我们回家。当我们像小儿子远离你时，你仍然等候；当我们像大儿子用表现换取肯定时，你主动出来寻找。谢谢你借着耶稣向我们显明你的心。你是良善、慈爱、信实、圣洁而充满怜悯的父。
天父，我们承认，地上的经历曾经影响我们认识你。我们曾经像孤儿一样比较、讨好、控制和证明自己；曾因拒绝而否定价值，因羞耻而躲藏，也曾因伤害而被苦毒捆绑。谢谢你没有因我们的旧有模式拒绝我们。你在真理和爱中邀请我们成长。
今天，我们再次宣告：因着耶稣基督，我们是蒙你接纳的儿女。我们的价值不是由表现决定；人的拒绝不能取消你所赐的身份；失败时，我们仍然可以回到施恩宝座前。求你继续医治我们仍然受伤的部分。赐给我们勇气，承担自己的责任；赐给我们智慧，建立健康界限；赐给我们恩典，在饶恕中走向自由；赐给我们谦卑，在圣经和群体中聆听你的引导。
当天父供应我们时，使我们感恩；当我们经过等待时，使我们不离开你；当我们拥有资源时，使我们成为别人的祝福。
天父，求你使我们不只领受父爱，也学习传递父爱。
在家庭中，使我们用肯定代替羞辱，用修复代替冷战，用真理和恩典建立下一代。
在教会中，使我们成全别人、保护弱势者、尊重界限，也让权柄接受问责。
在职场和社区中，使我们诚实、公义、有怜悯，尊重每一个照着你形象受造的人。
保护我们不把自己当成别人的救主。提醒我们，天父才是源头，我们只是忠心参与。

愿伤害的循环在我们这一代逐渐停止，愿儿女的自由、成熟和父家的文化从我们生命中开始传递。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

## 二十四、差遣宣告

带领者可以邀请学员一起站立，以合宜方式宣告：因着耶稣基督，我已经被天父接纳。
我不再是无家可归的孤儿，也不是购买父爱的雇工。
我是蒙爱、被拣选、有归属、有产业的儿女。
我的过去会影响我，却不能最终定义我。
人的拒绝不能取消天父所赐的身份。
当我失败时，我不再躲藏，我要回到天父面前。我要在圣经中认识天父，在圣灵中学习聆听，在群体中谦卑查验，在每天的生活中顺服回应。我愿意尽上今天的责任，也把无法控制的明天交在天父手中。
我愿意饶恕，却不否认真相；
我愿意爱人，也建立健康界限；
我愿意服事，却不把自己当作救主。
我要在家庭、教会、职场和社区中，
以恩典和真理传递天父的爱。
愿伤害的循环在我这里逐渐停止，
愿天父的爱从我这里继续流向下一代。
我属于天父，我要以蒙爱儿女的身份生活。阿们。

---

## 二十五、课程结束后的持续操练

课程结束后，建议学员继续保持五项生活节奏：
每日亲近：借着圣经和祷告，安静来到天父面前。
每周安息：安排一段不靠工作证明价值的时间。
群体同行：与两三位成熟、诚实的同伴保持联系。
及时回家：发现犯罪、羞耻或孤儿模式时，不长期躲藏，尽快回到天父面前。
主动传递：每个月选择一个具体行动，在家庭、教会、职场或社区中表达父爱。

## 二十六、本课与全课程总结

《认识天父的心》并不是要把我们训练成一群从此没有问题的人。这门课程所盼望建立的，是一群知道怎样回家的儿女。他们失败时知道回家，受伤时愿意寻求医治，面对真理时愿意悔改，拥有恩典时愿意分享，使用权柄时愿意保护和成全别人。
请记住整门课程最后的三句话：

- 我不是靠表现换取爱的雇工；因着耶稣，我是蒙天父接纳的儿女。

- 天父的爱不只是安慰我的伤口，也要塑造我成为成熟、自由并负责任的人。
- 我领受父爱，不是为了停留在自己里面，而是为了把恩典、真理、保护和祝福传递给这个世代。

课程结束了，但认识天父的旅程才刚刚展开。

天父仍然在对我们说：“孩子，你属于我。在我的爱中扎根，在真理中成长，承受我所赐的产业，也把你从我领受的爱传递出去。”