HOUSE OF HEBRON
希伯伦之家
HEALING | DELIVERANCE | RESTORATION
医治 | 释放 | 恢复

《认识天父的心》
第八课
聆听天父的声音

核心经文：约翰福音10:3–5、27；约翰一书4:1
辅助经文：希伯来书1:1–2；提摩太后书3:14–17；
罗马书8:14–16；雅各书3:13–18；
箴言11:14

一、天父今天还会引导我吗？

各位家人，欢迎来到《认识天父的心》第八课。
过去几课，我们学习了儿女身份、拒绝的医治、脱离定罪，以及饶恕和健康界限。
今天，我们要进入与天父亲密关系中一个非常重要的部分——聆听天父的声音。
有些人听见这个主题会很期待："我也想知道天父今天要对我说什么。"
另一些人则会感到紧张：

- "如果我听错了怎么办？"
- "为什么别人好像常常听见，我却没有？"
- "我怎样知道那是天父的引导，不是自己的想法？"

这些都是很好的问题。天父确实愿意引导祂的儿女，但我们需要学习谦卑地聆听，也需要以圣经、基督的性情和属灵群体来查验。今天的目标不是训练大家随时说"天父告诉我"，而是学习一种成熟的态度：愿意聆听，忠于圣经，谦卑查验，谨慎回应。

二、什么叫"听见天父的声音"？

圣经中，上帝曾用不同方式向人说话。
但在日常信仰生活中，"听见天父的声音"不一定表示听见外在、可听见的声音。
它可能包括：

- 阅读圣经时，被一项真理光照；
- 圣灵使我们想起耶稣的话；
- 祷告中产生一个需要查验的提醒；
- 良心被圣灵光照，知道需要悔改；
- 透过成熟信徒的劝勉获得智慧；
- 在群体祷告和分辨中得到方向；
- 透过环境看见机会或限制；

- 在持续祷告中逐渐形成清楚判断。

无论采用什么方式，天父的引导都不会与祂已经启示的圣经真理相矛盾。

三、天父最清楚、最可靠的启示

希伯来书1章说，上帝在古时借着众先知多次多方地晓谕列祖，在末世借着祂儿子晓谕我们。耶稣是天父最完全的启示。如果我们想知道天父是谁，就看耶稣；如果我们想判断一个所谓的“声音”是否符合天父的心，就要看它是否符合耶稣的性情、教导和福音。

同时，提摩太后书3章告诉我们，圣经都是上帝所默示的，能教训、督责、使人归正，教导人学义。所以我们必须守住一个根基：

圣经不是众多声音中的一个参考意见，而是我们查验属灵引导的最高准则。

个人感动不能修改圣经，梦境不能取代福音，领袖的话也不能超越上帝已经启示的真理。

案例一：“天父告诉我，不需要道歉”

一位弟兄在冲突中说了伤害别人的话。后来有人劝他道歉，他却回答：“我祷告以后很有平安，天父告诉我这件事已经过去了，不需要再提。”这个所谓的“平安”是否足以证明这是天父的引导？不一定。

圣经教导我们要认罪、彼此饶恕，并尽力与人和睦。如果所谓的引导帮助一个人逃避责任，就需要谨慎查验。内心暂时轻松，不等于天父赞同我们的选择。

真正来自圣灵的平安不会以否认真理和伤害别人为代价。

四、牧人的声音与陌生人的声音

耶稣在约翰福音10章说：“我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。”

这里首先表达的是耶稣与祂百姓之间的关系。羊能够逐渐认识牧人的声音，是因为长期与牧人同行。同样，我们越熟悉圣经、越认识耶稣、越在群体中操练顺服，就越能够分辨什么符合天父的性情。分辨不是靠一次特别经验完成的，而是在长期关系中成熟。一位只在重大决定时才寻求天父的人，可能会觉得每一个念头都很难判断。但如果我们每天借着圣经、祷告和顺服认识祂，分辨会逐渐变得清楚。

五、几个常见的“声音来源”

当一个念头进入心中时，它可能来自不同来源。

圣经真理和圣灵的光照

圣灵使我们看见真理、记起耶稣的话，并带领我们悔改和顺服。

自己的思想与愿望

我们会根据性格、经历、期待和惧怕产生许多想法。它们不一定邪恶，却不能自动称为天父的话。

过去经验形成的内在声音 例如：

- “你永远不够好。”

- “不要相信任何人。”
- “只要有人不高兴，你就会被抛弃。”

这些声音可能来自旧有伤害，并不代表天父正在说话。

他人的期待或压力

有时，我们把领袖、父母、配偶或群体的要求误认为天父的旨意。

试探和控告

有些思想会引诱我们违背真理，或用绝望和羞耻把我们推离天父。

因此，成熟的儿女不会因为一个念头很强烈，就立即宣告：“天父对我说了。”

我们可以谦卑地说：“我祷告时有一个感动，但我还需要查验。”

六、圣灵光照与控告的声音

我们在第六课已经学习过这个区别。

圣灵的光照

- 具体指出问题；
- 符合圣经真理；
- 带来悔改方向；
- 使人更靠近天父；
- 虽然可能令人忧伤，却仍有盼望。

例如：“你刚才为了保护自己而说谎。去承认，并请求对方原谅。”

控告的声音

- 笼统攻击身份；
- 宣告人没有盼望；
- 使人躲避天父；
- 不提供恢复方向；
- 使人陷入羞耻和绝望。

例如：“你就是一个虚假的人，天父根本不想再听你祷告。”

天父会纠正祂的儿女，却不会用谎言摧毁儿女的身份。

案例二：这是天父的提醒，还是过去的惧怕？

美恩收到主管的信息：“明天有时间吗？我想和你谈谈。” 她立刻非常紧张，心里出现一句话：“你一定做错事了，他准备辞退你。”她开始祷告，也觉得这句话非常强烈，于是以为这是天父在提前警告她。第二天，她才知道主管想邀请她参与一个新项目。美恩里面的声音不是预言，而是过去长期被批评形成的惧怕。强烈不等于真实，熟悉也不等于来自天父。我们需要问：“这句话是天父的引导，还是我的旧有经验正在解释现在？”

七、分辨天父引导的七项查验

第一项：是否符合圣经？

天父不会引导我们违背祂已经启示的真理。

如果一个声音鼓励我们说谎、报复、淫乱、操纵、贪婪或逃避责任，就不需要继续寻找别的印证。

第二项：是否符合耶稣的性情？

它是否带着恩典和真理？是否引导我们更像基督？是否使我们爱上帝、爱人并尊重人的尊严？

第三项：结出什么果子？

雅各书3章说，从上头来的智慧先是清洁，后是和平、温良、柔顺、满有怜悯，多结善果。这不表示天父的带领永远令人舒服，但它最终会结出圣洁、爱、和平、诚实和成熟。

第四项：是引导还是操控？

天父可能清楚纠正，却不会用虚假、羞辱和属灵威胁控制人。

特别要谨慎这类表达："天父告诉我，你必须听我的。"

第五项：是否经得起成熟群体的查验？

重要决定不应只依赖一次主观感动。可以邀请成熟、敬虔、不会操控我们的信徒一起分辨。

第六项：是否经得起时间？

有些决定需要立即停止明显的罪；但许多人生大事可以给时间查验。

真正来自天父的引导不害怕谨慎。

第七项：我是否愿意接受自己的感觉可能不准确？

谦卑的人会说："我目前这样领受，但我可能听得不完全，请帮助我查验。"

把个人感动说成绝对命令，会使人和群体失去分辨空间。

案例三："天父告诉我，你应该和我结婚"

一位弟兄对姊妹说："天父已经告诉我，你就是我未来的妻子。你如果拒绝，就是不顺服上帝。"这种表达不是健康的属灵引导，而是利用"天父说"向别人施加压力。即使这位弟兄真的在祷告中产生某种感动，也只能作为他自己需要查验的领受，不能取代姊妹的自由、判断和祷告。健康的表达可以是："我对我们的关系有进一步了解的意愿。如果你没有同样意愿，我会尊重你的决定。"

天父的带领不会要求一个人放弃良心和自由，只因为另一个人声称"上帝告诉我"。

八、不能只靠"平安"作决定

内心平安可能是分辨的一部分，却不是唯一标准。有时人逃避责任以后，也会暂时感到轻松；有时作正确但困难的决定，里面仍会紧张和悲伤。例如，向人承认错误可能不舒服；离开一个不健康的关系可能同时带来平安、难过和害怕。因此，不要简单地说："我有平安，所以一定正确。"还需要查验：

- 是否符合圣经？
- 是否诚实？
- 是否尊重别人？
- 是否承担责任？
- 是否得到成熟劝勉？

- 长期会结出什么果子？

九、不能只靠环境顺利作决定

打开的门可以是机会，却不一定自动等于天父的旨意。约拿找到一艘前往他施的船，并不表示上帝赞同他逃避呼召。同样，遇到困难也不一定表示道路错误。保罗的服事常遇到逼迫，但困难没有自动取消呼召。

环境是分辨的一部分，却需要与圣经、智慧、动机和群体一起判断。

案例四：两份工作的选择

一位姊妹面对两份工作。第一份薪资高，却可能要求参与不诚实的销售方式；第二份薪资较低，但工作内容和价值观更健康。

她说："第一家公司很快录取我，流程非常顺利，所以一定是天父开的门。"

环境顺利不能推翻圣经对诚实的教导。如果一扇门要求我们违背清楚的真理，它即使开得很快，也不是我们应当进入的门。

分辨不是寻找最容易的道路，而是在所有选择中忠于天父的性情。

十、天父也借着圣经直接塑造我们

有时候我们不断等待一句特别的话，却忽略天父已经在圣经中清楚说过的内容。

我们不需要再求特别启示来决定：

- 是否应当诚实；
- 是否应当饶恕；
- 是否应当停止欺骗；
- 是否应当爱人；
- 是否应当承担责任；
- 是否应当保护弱势者；
- 是否应当远离明显的罪。

许多时候，我们不是缺少新的话，而是需要顺服已经知道的真理。

聆听天父不只是收集信息，更是回应和顺服。

案例五：一直求印证，却不愿顺服

一位弟兄知道自己长期拖欠别人的钱，却不断祷告："天父，如果你真的要我还，请再给我一个印证。"他已经知道诚实和偿还责任是圣经清楚的教导。这时继续求印证，可能只是延迟顺服。天父有时会赐下特别引导，但清楚的圣经真理不需要等候额外许可才执行。

十一、天父也借着属灵群体引导我们

箴言**11:14**说，谋士多，人便安居。

成熟的群体可以帮助我们看见自己看不见的地方。但选择咨询对象也很重要。

健康的属灵同伴会：

- 帮助我们回到圣经；
- 询问事实和动机；
- 不急着替我们作决定；
- 不要求我们绝对服从他；
- 愿意承认自己可能判断有限；
- 尊重我们的责任和选择；
- 对重大风险保持诚实。

群体分辨不是把决定交给别人，而是让自己的判断接受真理和智慧的光照。

十二、如果成熟的人意见不同怎么办？

有时我们询问几位成熟信徒，却得到不同建议。这不一定表示其中一方不属灵。
有些决定不是“圣洁与犯罪”的选择，而是两个都可能合宜的方向，例如：

- 选择哪一份正当工作；
- 搬到哪一个城市；
- 参加哪一种服事；
- 怎样安排学习和家庭时间。

这时候，可以继续考虑：

- 圣经原则；
- 上帝赐下的责任；
- 恩赐和限制；
- 家庭及群体影响；
- 长期果子；
- 现实条件；
- 自己真正的动机。

有时天父不是只留下一条神秘的正确道路，而是在圣经和智慧范围内，让成熟儿女作负责任的选择。

十三、听不见时怎么办？

有些人会说：“别人都好像能听见，为什么我没有任何特别感动？”
首先，不要因为没有特殊感觉就认为天父不爱你。天父的同在不由我们的感觉证明，儿女身份也不由特殊经验决定。听不见时可以：

- 继续忠心阅读圣经；
- 顺服已经清楚的真理；
- 保持祷告；
- 接受智慧劝勉；
- 等候而不强迫答案；
- 处理可能影响分辨的疲倦、焦虑或强烈欲望；

- 在没有新方向时，忠心完成目前责任。

沉默不一定表示拒绝。有时候，天父正在培养我们的信靠和成熟判断。

案例六：为了听见而制造答案

小组安静祷告时，带领者请每个人分享“天父刚才说了什么”。小华没有特别感动，却发现其他人都有答案。为了不显得不属灵，他临时说了一句话，并称为天父的声音。这种环境无意中可能给人压力，使人把自己的想法包装成上帝的话。

带领者可以改为问：“安静中，你是否想到一段经文、一个需要查验的提醒，或者暂时没有特别领受？”“暂时没有”也是完全诚实、合宜的答案。

我们不需要制造经历来证明自己是天父的儿女。

十四、记录感动时要保持谦卑

属灵笔记可以帮助我们观察和查验，但建议不要轻率地把第一人称想法直接写成：“天父说：你一定要……”可以写成：

- 我今天读到的经文是：
- 我对天父性情的新认识是：
- 我祷告时想到：
- 这可能是一个提醒：
- 我还需要怎样查验：
- 我准备采取的小行动是：

这样的记录既保持开放，也承认自己的理解可能有限。

十五、关于异梦、预言和特别感动

不同教会对这些恩赐可能有不同理解和实践。

无论所属传统怎样，几项原则都应当守住：

- 不能与圣经矛盾；
- 不能取代福音和基督；
- 需要接受查验；
- 不应操控别人的人生决定；
- 不应利用恐惧获取权力或金钱；
- 说话者应保持谦卑；
- 不能因为一次感动就取消智慧、责任和安全；
- 如果判断错误，应当愿意承认并改正。

约翰一书**4:1**说：**“一切的灵，你们不可都信，总要试验那些灵是出于上帝的不是。”**

查验不是不属灵，而是圣经所要求的成熟。

十六、关于危险或令人恐惧的声音

如果一个人持续听见命令他伤害自己、伤害别人，或使他严重恐惧、失去日常生活能力的声音，不应独自按照这些声音行动，也不应只用属灵标签解释。
应当立即告诉可信任的人，并寻求医疗、心理健康及牧养方面的专业帮助。
任何要求人伤害自己或他人的声音，都不应被当作天父的引导。
天父的带领不会取消安全和合宜帮助。

十七、聆听天父的基础操练

第一步：安静
把注意力从忙碌中收回来。
可以简单祷告："天父，我来到你面前。求你借着圣经教导我。"

第二步：阅读
选择一小段经文，慢慢读两三遍。
不要急着寻找隐藏信息，先理解经文本身在说什么。

第三步：观察
问：

- 这段经文显明天父怎样的性情？
- 经文中发生了什么？
- 哪一句特别引起我的注意？

第四步：对照
问：

- 这段真理怎样照亮我的思想、行为或处境？
- 我是否有需要相信、停止、悔改或开始的事？

第五步：回应
用祷告回应经文。

第六步：查验
如果涉及重大决定，不急着行动，要经过圣经、时间、智慧和群体的查验。

十八、操练：从圣经聆听

阅读约翰福音**10:27–29**："我的羊听我的声音，我也认识他们，他们也跟着我。我又赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能从我手里把他们夺去。"
安静几分钟，然后记录：
1. 这段经文客观地说了什么？

---

2. 它显明耶稣怎样的性情？

---

3. 哪一句最触动我？

---

4. 这句经文正在修正我什么错误认识？

---

5. 我今天可以作出什么具体回应？

请留意，我们不是脱离经文自由想象，而是让圣灵借着经文把真理带进生命。

十九、分辨练习：这是谁的声音？

第一句：“你已经失败很多次，所以天父不会再听你祷告。”
查验：这与恩典和罗马书**8:1**相矛盾，是定罪和绝望的声音。
第二句：“你刚才夸大事实来保护形象，需要向对方澄清。”
查验：这是具体的，也符合圣经对诚实和悔改的教导，可能是圣灵的光照。
第三句：“所有人都必须按照你的感动行动，否则就是不顺服上帝。”
查验：这带有操控，否定别人的分辨和责任，不符合健康的属灵引导。
第四句：“这次没有被选中，表示你永远不会被天父使用。”
查验：这是把一次事件变成身份结论，不符合天父的真理。
第五句：“先不要急着作重大决定，继续祷告，也寻求成熟建议。”
查验：这符合智慧和群体查验的原则。
第六句：“虽然道歉会不舒服，但你可以在天父的恩典中诚实承担责任。”
查验：它带来真理、责任和盼望，符合圣灵光照的特征。

二十、案例讨论

案例**A**：感动与圣经冲突

一位基督徒说，天父带领他在工作中隐瞒事实，因为这样可以保护教会利益。
讨论问题：

1. 所谓的好目的能否使不诚实变成正确？
2. 圣经在分辨中处于什么位置？
3. 为什么环境压力容易被包装成属灵引导？
4. 他可以怎样作出诚实而有智慧的回应？

案例**B**：领袖说“天父告诉我”

一位领袖要求同工接受某项安排，并说：“天父已经告诉我，所以不需要讨论。”
讨论问题：

1. 这种表达产生了什么权力问题？
2. 健康领袖会怎样表达个人领受？
3. 群体如何进行查验？
4. 同工可以怎样尊重而诚实地提出问题？

案例C：重大决定只有一次感动

一位姊妹祷告时突然想到搬去另一个城市，于是准备立刻辞职和搬家。

讨论问题：

1. 一次感动是否足以支持重大决定？
2. 还需要查验哪些方面？
3. 时间、责任和成熟建议有什么作用？
4. 怎样保持开放，却不冲动行动？

案例D：什么都没有听见

一位弟兄在每次聆听祷告中都没有特别感受，因此觉得自己没有圣灵。

讨论问题：

1. 特殊感受是否决定儿女身份？
2. 天父还可能怎样引导他？
3. 群体怎样避免制造属灵比较？
4. 忠心顺服已知真理为何也是聆听？

二十一、分享

分享：

1. 你过去主要怎样理解“听见天父的声音”？
2. 你比较容易完全不相信感动，还是过快相信感动？
3. 哪一种旧有声音最容易被你误认为天父的声音？
4. 七项查验中，你最需要操练哪一项？
5. 当天父似乎沉默时，你通常有什么反应？

不要替别人宣布天父的旨意。可以说：

- “我们可以和你一起查验。”
- “这项感动是否符合圣经？”
- “不必急着作决定。”
- “你可以给自己一些时间。”
- “暂时没有特别领受，也没有关系。”

二十二、回应祷告

天父，我们来到你面前。谢谢你不是沉默、遥远的父。你借着耶稣向我们显明自己，也把圣经赐给我们，使我们能够认识你的性情和旨意。我们承认，有时我们忽略你已经说过的真理，却追求特别的声音；有时我们把自己的欲望、惧怕和过去经验，当成你的引导；有时我们也因害怕出错，完全不愿意聆听圣灵的提醒。

天父，求你赐给我们谦卑、清醒和受教的心。帮助我们熟悉圣经，认识耶稣，并在每天的顺服中逐渐分辨牧人的声音。当圣灵光照我们的罪时，使我们愿意悔改；当控告攻击我们的身份时，使我们用福音真理回应。保护我们不利用“天父告诉我”控制别人，也不让别人的属灵宣称取代自己的良心、责任和分辨。对于重大决定，赐给我们耐心，愿意接受圣经、时间、智慧和群体的查验。当天父似乎沉默时，帮助我们不制造答案，也不怀疑自己的儿女身份。圣灵，求你把耶稣的话带进我们的生命，使我们不只是听见，也愿意跟随。
奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

二十三、本周操练

操练一：每天用一小段经文聆听

每天选择一段福音书经文，按照以下步骤记录：

1. 经文客观地说了什么？
2. 它显明天父或耶稣怎样的性情？
3. 它正在修正我的什么思想？
4. 我今天可以怎样回应？

操练二：记录但不急着宣告

当你产生一个感动时，写下：“我目前有一个可能的提醒：_____。”
然后用七项原则查验，不急着写成“天父一定说”。

操练三：顺服一项已经清楚的真理

不要只追求新启示，选择一项已经知道、却尚未回应的真理，采取一个具体行动：

- 道歉；
- 停止不诚实行为；
- 建立界限；
- 主动关心一个人；
- 寻求帮助；
- 完成应承担的责任。

操练四：为重大决定寻求智慧

如果正在面对重大决定，邀请两三位成熟、诚实、不会操控你的信徒一起分辨。
不要只寻找会同意自己的人。

操练五：每日宣告

天父已经借着耶稣和圣经向我显明祂的心。
圣经是我分辨属灵引导的最高准则。
强烈的感觉不一定就是真理。
我愿意聆听，也愿意谦卑查验。
我不会用“天父告诉我”控制别人。
没有特殊感受时，我仍然是天父的儿女。
我要在每天顺服已知真理的过程中，逐渐认识牧人的声音。

二十四、本课总结

今天我们看见，聆听天父不是追求神秘经验，也不是把每一个念头称为上帝的话。
成熟的聆听包括：
以耶稣为中心，以圣经为根基，借着圣灵领受，在群体中查验，并以顺服作回应。
请记住本课最重要的三句话：
天父的引导不会与祂已经启示的圣经真理相矛盾。
我可以对个人感动保持开放，也必须保持谦卑和可查验。
没有特殊感觉时，我仍然可以忠心顺服已经清楚的真理。
天父今天仍在邀请祂的儿女：“来亲近我，熟悉我的话，认识我的性情。不要被惧怕催促，也不要被骄傲蒙蔽。在真理、关系和顺服中，学习分辨并跟随牧人的声音。”