HOUSE OF HEBRON
希伯伦之家
HEALING | DELIVERANCE | RESTORATION
医治 | 释放 | 恢复

《撒母耳世代的兴起》

第十讲
聆听神声音的操练——从安静到启示

核心经文：

• 诗篇 46:10 “你们要休息（Be still），要知道我是神。”

• 约翰福音 10:27 “我的羊听我的声音；我也认识他们，他们也跟着我。”

• 撒母耳记上 3:1-10 童子撒母耳在以利面前事奉耶和华……耶和华呼唤撒母耳，以利教导他说：“若再呼唤你，你就说：‘耶和华啊，请说，仆人敬听。’”撒母耳就去，仍睡在原处。耶和华又来站着，像前三次呼唤说：“撒母耳啊！撒母耳啊！”撒母耳回答说：“请说，仆人敬听。”

开始前祷告〈主啊，请说，仆人敬听〉：

天父，我们来到祢的面前，不带忙乱，不带喧嚣，不带急躁，我们愿意放下手中的一切，只为在此刻遇见祢。主啊，我们承认，我们的生活常常太嘈杂，我们被资讯填满、被压力追赶、被忧虑包围，以至于我们的灵变得麻木、我们的耳变得迟钝、我们不再分辨祢在悄悄呼唤我们的时候。

但今天，主啊，我们要停下来。停下奔跑、停下解释、停下证明自己、停下忙碌的手。我们愿意像撒母耳一样说：“主啊，请说，仆人敬听。”

圣灵，现在就来。柔和地来，深深地来，细微地来。让我们的心安静，让我们的灵

> *苏醒，让我们的耳被开启。求祢拿掉我们里面一切抵抗祢声音的墙：骄傲、恐惧、怀疑、伤害、匆忙、自己作主的固执。让我们学习不是努力听，而是安息中听；不是想要获得，而是被祢吸引；不是自己寻找祢，而是被祢的爱找到。*
>
> *主啊，教我们进入那细小微声；教我们在安静中听见祢爱的低语；教我们不只是会祷告祢，更是会聆听祢。*
>
> *今天，愿祢对我们说话——不管一句话、一个感觉、一个画面、一个经文跳入心里，都使我们知道：那是我们的父正在与我们说话。奉主耶稣基督温柔而有权柄的名祷告，阿们。*

一、引言：神还在说话

亲爱的弟兄姊妹，神仍然在说话。问题不是“神有没有说”，而是“我们有没有听”。有时候，我们的生命太嘈杂了。白天有手机的通知，晚上有焦虑的思绪。我们祷告时常常说太多，却听得太少。

经文：“你们要休息（Be still），要知道我是神。”（诗篇 46:10）

神的声音不是隐藏的，祂只是在等一个安静的心——一个愿意停下脚步、关掉噪音、抬头仰望的心。

二、聆听的本质：关系，而不是技巧

许多人问：“我要怎样听到神的声音？”但圣经的回答是：“你若认识祂，就会听见祂。”

经文：“我的羊听我的声音；我也认识他们，他们也跟着我。”（约翰福音 10:27）

- 耶稣没有说“专家听祂的声音”，也没有说“先知听祂的声音”。
- 祂说——“我的羊听我的声音。”

聆听神的声音，不是一项“属灵技巧”，而是一种爱的关系。你不需要努力去“创造声音”，你只需要与祂同行——祂的声音自然会在关系中流露。就像一位母亲，不必呼喊，孩子也能分辨她的脚步声，因为关系比声音更深。

三、神说话的七种常见方式

神的说话方式丰富多样，但祂的目的永远是一样：要我们认识祂、信靠祂、顺服祂。

#	神说话的方式	圣经例证	启示焦点
1	**经文中的话语 Logos**	诗篇 119 篇	以真理为基础的声音
2	**心中的轻声 Still Small Voice**	列王纪上 19:12	平安、提醒、指引
3	**圣灵的感动与印象**	罗马书 8:16	内心的共鸣与确认
4	**异梦与异象**	但以理书 2章；约珥书 2:28	图像式启示
5	**人际印证**	使徒行传 13:2	团队印证的声音
6	**自然界与环境**	罗马书 1:20	神藉万物向人说话
7	**属灵领袖与权柄**	希伯来书 13:17	遮盖下的引导与保护

> **铁律原则：**
>
> *• 神的声音不会违背祂的话语；*
>
> *• 圣灵的启示不会违背圣经的真理。*

四、撒母耳的聆听：从“我不知道”到“请说，仆人敬听”

撒母耳是“聆听神声音的典范”。他不是天生灵敏，而是被训练出来的。

当神第一次呼唤他时，他以为是以利。他跑了三次，仍没听懂。直到以利教导他——“你要说：‘请说，仆人敬听。’”这就是聆听的转折点。当他停止“回应人”，开始“回应神”，从那一刻起，神就向他敞开天的声音。（撒母耳记上 3章）

我们也一样。神不是不说，而是等我们从忙碌的殿门，走进祂的安静。

五、聆听的操练：三步法

- **1. 安静 (Be Still)：**放下思想与焦虑；不求“感觉”，只求“专注”；可以配合敬拜音乐或经文默想（如诗篇 23篇）。
- **2. 察觉 (Perceive)：**察觉内心的平安与光。神的声音带来平安，人的声音带来焦虑，魔鬼的声音带来恐惧。察觉圣灵的“轻微推动”：一句话、一幅图、一种感受。
- **3. 印证 (Confirm)：**用神的话来验证启示，与属灵同伴或牧者印证，让时间成为最真实的检验。“至于作先知讲道的，只好两个人或是三个人，其余的就当慎思明辨。”（哥林多前书 14:29）

六、案例见证：神在平凡中说话

> **见证：安静中的平安指引**
>
> *一位姐妹在祷告中问神：“主啊，我要不要换工作？”她没有听见声音，也没有看*

> *到异象。几天后，她读到一节经文：“你要安静等候耶和华。”那一刻，她的心突然有极深的平安。她知道——那是神的回答。*
>
> *再过三个月，她的公司转型，她的岗位得以保留，而她身边的朋友因匆忙换工作而陷入困境。*
>
> *她后来分享说：“神没有用大声回答我，祂只是让我安静到足以听见祂的平安。”*

七、聆听中的陷阱与警醒

- **1. 把神的声音当作公式：**神不是机器，不会用固定模式。要学习与祂建立关系，而不是依赖经验。
- **2. 急于听见，却不愿顺服：**若你只想“知道”，不想“顺服”，神就会沉默，因为祂不是被咨询的顾问，而是被敬拜的主。
- **3. 情绪主导的“声音”：**焦虑、恐惧、怨恨都可能制造“假启示”。所以聆听前，先让心归回平安。

八、实际操练指南

- **操练 1：五分钟静默祷告** —— 安静坐下，闭上眼睛。轻轻祷告：“主啊，我在这里，请对我说话。”等候5分钟，记录任何一句话、图像或感动。
- **操练 2：写下你的“聆听日记”** —— 每日记录：今天神让我感受到什么？祂让我注意谁？我是否感到平安？

> **金句：**
>
> *“神的声音常常不是雷轰电闪，而是你灵里的一道微光。”*

九、聆听的果效：从启示到顺服

听见神的声音不是目的，顺服祂的声音才是关键。

经文：“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己。”（雅各书 1:22）

神的声音，是通往行动的邀请。真正属灵的聆听，会带来行动的果子：饶恕、悔改、勇气、信心、爱。

十、结语与操练讨论

神的声音，从未远离，只是等待一颗安静、谦卑、愿意聆听的心。你不需要成为“属灵巨人”，你只需要成为一只听得见牧人声音的羊。让我们操练成为一个聆听者，因为当你学会听见祂，你就能成为祂声音的出口。

> **核心金句：**
>
> *“聆听不是技巧，而是一种爱的关系。”*

> **结束祷告：**
>
> *主啊，我愿今天不再多说，只愿安静在你的脚前，求你开启我属灵的耳朵，让我听见你的心跳、你的叹息、你的喜悦。若你的声音要责备我，让我谦卑受教；若你的声音要安慰我，让我得医治；若你的声音要差遣我，让我勇敢回应：“主啊，我在这里，请差遣我。”奉耶稣基督的名祷告，阿们。*

小组讨论题

- **1.** 你平常是如何分辨“自己的想法”和“神的声音”？
- **2.** 你最常在什么情况下听见神的感动？（敬拜、安静、祷告、自然中……）

- **3.** 你是否曾因听错而受挫？你学到什么？
- **4.** 今天你要用什么实际方式，开始“聆听神的操练”？