HOUSE OF HEBRON
希伯伦之家
HEALING | DELIVERANCE | RESTORATION
医治 | 释放 | 恢复

《认识天父的心》
第二课
天父究竟是怎样的一位父？

核心经文：诗篇103:8–14；马太福音7:7–11
辅助经文：约翰福音14:7–9；雅各书1:17；希伯来书12:5–11

一、同样称呼“天父”，心里的形象可能完全不同

各位家人，欢迎回到《认识天父的心》第二课。
上一课我们讲到，无论我们像离家的小儿子，还是留在家中、不断努力的大儿子，天父都在邀请我们回家。但回家以后，我们还需要回答一个问题：
我们所回到的这位天父，究竟是怎样的一位父？
请大家想象一下，如果现在请十个人画出自己心目中的天父，可能会出现十幅很不一样的图画。
有人心中的天父像一位慈爱的父亲，张开双手欢迎他；有人心中的天父像一位严厉的校长，手里拿着成绩单；有人觉得天父像一位很忙的领导，只有大事才值得找祂；也有人觉得祂像一位沉默的旁观者，看见自己的痛苦，却没有什么反应。
我们口里使用的是同一个称呼，心里认识的却未必是同一个形象。
所以今天我们要做一件很重要的事：
不是根据经历猜测天父是谁，而是让耶稣和圣经告诉我们，天父是谁。

二、暖身问题：请用三个词形容天父

请大家安静一分钟，写下三个你现在会用来形容天父的词。
不需要写“标准答案”，只要写真实答案。
例如：
慈爱；遥远；严格；公义；温柔；难以预测；信实；容易失望；乐意帮助；要求很高
写完以后，再问自己：

1. 这三个词主要来自圣经，还是来自我的成长经历？
2. 它们来自耶稣所显明的父，还是来自我对权柄人物的印象？
3. 哪一个词让我比较容易亲近天父？
4. 哪一个词让我想要躲避祂？

今天不需要急着修改答案。先看见自己真实的认识，就是改变的开始。

三、我们很容易按照自己的经验想象天父

人认识“父亲”这个概念，通常不是先从神学开始，而是先从家庭经验开始。
如果一个人的父亲温柔、守信、愿意聆听，他可能比较容易相信天父也是可以亲近的。
如果一个人的父亲严厉、暴躁、情绪不稳定，他可能会觉得天父也很难取悦。
如果一个人的父亲长期缺席，他可能知道天父无所不在，心里却仍然觉得祂离自己很远。
如果一个人的父亲习惯用礼物代替陪伴，他也可能把天父主要看成一位满足需要、解决问题的供应者。
我们需要明白：地上的父亲可以影响我们认识天父，却没有资格定义天父。
世界上最好的父亲也只能有限地反映天父；最失败的父亲也不能改变天父真实的性情。

案例一：害怕“天父今天心情不好”的小林

小林的父亲情绪很不稳定。有时候父亲下班回家心情很好，会陪孩子说笑；有时候工作不顺利，一点小事就大发脾气。小林每天听见父亲开门，第一件事就是观察他的表情。他需要先判断：“爸爸今天心情好吗？”如果父亲脸色不好，他就尽量安静，不提出任何要求。
信主以后，小林也用同样的方式面对天父。当事情顺利时，他觉得天父正在爱他；当事情不顺利时，他就想：“是不是天父生气了？”当祷告没有立刻得到回应时，他会担心：
“是不是我最近做错了什么，所以天父不愿意帮助我？”
小林知道圣经说上帝是慈爱的，内心却觉得天父的态度会随着自己的表现和祂的“心情”不断改变。请大家想一想：

1. 小林心中的天父像谁？
2. 他怎样把地上父亲的形象投射到了天父身上？
3. 如果他一直这样认识天父，会怎样影响他的祷告和生活？

小林需要认识的第一个真理是：天父的性情不是反复无常的。
雅各书1:17告诉我们，在祂并没有改变，也没有转动的影儿。
天父不是今天心情好就爱我们，明天心情不好就拒绝我们。祂对罪的态度不会改变，祂的圣洁不会改变；同样，祂的慈爱、信实和怜悯也不会改变。

四、认识天父，要从耶稣开始

约翰福音14章中，腓力对耶稣说：“求主将父显给我们看，我们就知足了。”
耶稣回答：“人看见了我，就是看见了父。”
这不是说耶稣就是天父位格本身，而是说，耶稣完全彰显父的性情和心意。
所以，当我们不知道天父怎样看人时，可以观察耶稣。我们看见：

- 耶稣愿意触摸被社会排斥的人；
- 耶稣欢迎孩子来到祂面前；
- 耶稣怜悯软弱、患病和困苦的人；
- 耶稣面对真诚悔改的人，赐下赦免；

- 耶稣面对骄傲和虚假，也会说诚实而严厉的话；
- 耶稣不会纵容罪，却愿意恢复罪人；
- 耶稣为迷失的人舍下自己的生命。

因此，天父的慈爱不是没有真理的溺爱，天父的圣洁也不是没有怜悯的严厉。
在耶稣身上，恩典和真理一同显明。如果我们心中的“天父形象”与耶稣所显明的父完全不同，就需要让圣经来修正我们的认识。

五、天父是良善的

马太福音**7:9–11**说：**“你们中间谁有儿子求饼，反给他石头呢？求鱼，反给他蛇呢？……你们在天上的父岂不更把好东西给求他的人吗？”**
耶稣用地上父亲的例子，帮助我们认识天父的良善。天父不会故意欺骗祂的儿女。祂不会在我们求饼时，表面递给我们食物，实际上却给我们一块石头。
但这里也需要说明：天父良善，不等于祂会按照我们的时间和方式，答应每一个要求。
有时候我们求的是饼，天父会供应；有时候我们以为自己求的是饼，天父知道那件事在现阶段可能像石头；还有时候，祂要我们等候，因为祂正在做我们暂时看不见的工作。
我们不能只用“事情有没有照我的期待发生”来判断天父是否良善。
天父的良善首先是祂不改变的性情，不是环境一直顺利的保证。

案例二：祷告没有得到预期答案的美玲

美玲很认真地为一份工作祷告。那份工作的薪资高、地点好，也符合她过去的经验。她请小组一起祷告，自己也觉得很有把握。最后，公司却选择了另一位申请者。美玲非常失望。她说：“我已经祷告了，也相信了，为什么天父还不给我？祂是不是不愿意把好东西给我？”
几个月后，她得到另一份工作。薪资没有原来那份高，但新的主管愿意栽培她，工作时间也让她能够照顾家人。美玲后来回头看，觉得第二份工作更适合当时的她。
但我们要注意：并不是每一个没有蒙应允的祷告，后来都会让我们清楚看见原因。有些事情，我们很久以后仍然不明白。所以这个案例的重点不是：“只要等待，我们一定会得到更好的工作。”它真正要表达的是：
我们不能只根据一次祷告的结果，判断天父是否爱我们。
成熟的信靠不是说：“天父一定会给我想要的答案。”
成熟的信靠是说：
“即使我现在不明白，我仍然可以把真实的失望带到天父面前，并继续认识祂的心。”

六、天父充满慈爱和怜悯

诗篇**103**篇告诉我们：**“耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。”**
很多人心中的天父是“很容易生气”的。他们觉得天父一直忍耐自己，忍到某个临界点就会爆发。因此，他们祷告时很紧张，总担心自己说错话、做错事。
但诗篇说，天父“不轻易发怒”。这不是说天父对罪没有态度。祂是圣洁公义的，罪确实伤害人与祂、与别人以及与自己的关系。可是天父面对软弱悔改的人，不是急于毁灭，而是乐意

施怜悯。诗篇103篇还说:“父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。”
天父知道我们的有限。祂知道我们的成长需要时间;知道有些习惯不是一天形成的，也不一定一天就完全改变;知道有些伤口需要在真理、关系和时间中逐渐得到医治。
天父对我们的软弱有怜悯，但祂不会把我们永远留在软弱里。祂接纳我们现在的样子，也爱我们到一个地步，要带领我们继续成长。

七、恩典不是纵容

听到“天父接纳我们”，有些人可能会问:“如果我们一直强调天父慈爱，会不会让人觉得犯罪也没关系？”这是一个很重要的问题。
真正的恩典不会让人越来越轻看罪。真正经历天父之爱的人，会越来越不愿意用罪伤害这段关系。
纵容是说:“你做什么都没有关系，不需要改变。”
恩典却是说:
“你所做的确实有问题，但我不会因此丢弃你。来到我面前，让我赦免、洁净并改变你。”
天父不会把罪说成没有罪，也不会把伤害说成没有伤害。但当我们悔改时，祂的目的不是羞辱我们，而是恢复我们。
案例三:打破杯子的孩子
想象一个孩子不听父亲劝告，在客厅踢球，结果打碎了一个杯子。孩子很害怕，躲在房间里。如果父亲说:“没关系，杯子根本没有破，你什么错都没有。”这不是真实，因为杯子确实破了，孩子也需要学习责任。
如果父亲说:“你打破了杯子，所以你不再是我的孩子，滚出去。”这也不是一位健康父亲的回应。一位有爱又有真理的父亲可能会说:
“杯子确实被打破了。我已经提醒过你，你需要承认错误，也要学习承担后果。但你仍然是我的孩子。现在先出来，我们一起处理。”
这让我们看见天父的心:
祂会指出问题，却不取消关系;祂会带领我们承担责任，却不以羞耻定义我们。

八、天父是信实的

信实的意思是，天父值得信靠。祂不会随意改变自己的应许，也不会故意误导祂的儿女。
人的承诺可能因为能力有限而无法兑现;有些人甚至会故意失信。但天父不是这样。
不过，我们也需要分辨:
天父的应许，与我们自己对天父的想象，并不是同一件事。
例如:

- 圣经应许天父与我们同在，却没有应许信主以后不再遇见困难;
- 圣经应许祂赐下够用的恩典，却没有应许我们永远不会软弱;
- 圣经应许祂听祷告，却没有应许每次都按照我们的方案回答。

信靠天父，不是要求祂实现我们替祂写好的剧本，而是相信祂会按照自己的性情和智慧，忠于祂所说的话。

案例四：觉得被天父“欺骗”的陈弟兄

陈弟兄曾经听人说：“只要你有足够的信心，事情就一定会按照你所祷告的成就。”

后来，他的母亲患病。陈弟兄非常认真祷告，也请许多人一起祷告，但母亲最后仍然离世。他非常痛苦，也开始觉得天父欺骗了他。

陪伴他的人没有马上说：“这是上帝最好的安排，你不要难过。”因为这种回答虽然想安慰人，却可能让他的伤痛更深。他们先陪他哀伤，允许他把失望和疑问带到天父面前；同时也帮助他分辨：“天父真的作过‘每一个疾病都必定按照我们所期待的方式得医治’这个应许吗？还是有人把自己的理解说成了天父的保证？” 陈弟兄需要时间重新认识信实。

信实不代表我们不会经历眼泪，而是即使在眼泪中，天父仍然没有离开我们。

我们不需要假装痛苦不存在，也不必为了维护天父的形象，急着替每一件苦难提供解释。诗篇让我们看见，人可以一面信靠上帝，一面向祂哭泣、询问甚至哀叹。

九、天父的管教与定罪有什么不同？

希伯来书12章说，天父会管教祂所爱的儿女。

“管教”这个词可能让一些人感到害怕，因为他们成长过程中所经历的所谓管教，其实是羞辱、暴怒、控制，甚至是伤害。我们需要分清楚：天父的管教与人的情绪性惩罚并不相同

情绪性的惩罚常常是：

- 为了发泄愤怒；
- 让人害怕；
- 羞辱人的身份；
- 反复翻旧账；
- 让人觉得自己没有希望；
- 破坏关系。

天父的管教则是：

- 出于爱和关系；
- 指出具体的问题；
- 带来悔改和成长；
- 保护人不继续走向伤害；
- 恢复关系；
- 使人更像基督。

定罪的声音会说：“你又失败了，你就是一个没有用的人，天父不要你了。”

圣灵的光照却会说：“你刚才所做的伤害了别人。不要躲藏，到天父面前承认，也去向对方道歉。我会帮助你改变。”

定罪攻击人的身份，使人逃离天父；圣灵的光照指出真实问题，带领人回到天父面前。

案例五：一次服事失败以后

王姊妹负责带领一次小组聚会，但因为准备不足，整个过程很混乱。聚会结束后，她心里不断出现声音：

- “你根本不适合服事。”
- “大家一定觉得你很差。”
- “天父肯定对你很失望。”

于是她想马上退出所有服事。后来，一位成熟的同工陪她一起回顾。对方没有简单地说“你做得很好”，因为确实有一些地方需要改进；但也没有否定她整个人。
同工对她说：“这一次预备不足是真的，你可以从中学习。但一次失败不能决定你的身份。我们一起看看下次怎样预备得更好。”
这比较接近天父管教儿女的方式：诚实面对问题，同时不以问题定义一个人。
真理不是：“我没有做错任何事。”
真理是：“即使我做错了，我仍然可以在天父的爱中悔改、学习和成长。”

十、天父看见并在意我们

耶稣在马太福音10章说，两只麻雀不是卖一分银子吗？若是天父不许可，一只也不能掉在地上；我们的头发也都被数过了。这段经文表达的不是一种冷冰冰的监控，而是一种细致的认识。天父不只是知道世界大事，也知道我们的微小需要；不只是看见台上的服事，也看见没有人注意时的忠心；不只听见我们说出口的祷告，也知道我们说不出来的叹息。
有时候人没有看见我们的付出，天父看见。
有时候别人误解我们的动机，天父知道。
有时候我们连自己的感受都无法整理清楚，天父仍然明白。
被天父看见，不是被监视，而是被认识。
案例六：觉得自己“不值得麻烦天父”的慧心
慧心很少为自己的需要祷告。她会为国家、教会、家人和朋友祷告，但很少提自己的感受。别人问她原因，她说：“世界上有那么多人面对更严重的问题，我这点小事不值得麻烦天父。”听起来她很体贴，里面却有一个隐藏的信念：“我的感受不重要。”
小时候，她的父母工作很忙。每当她表达难过，大人就告诉她：“不要这么敏感，你要懂事。”久而久之，她学会了忽略自己的需要。她需要认识的是：天父关心世界，也关心她；别人的需要很重要，她的需要也可以带到天父面前。
天父的能力和注意力并不是有限资源。我们不需要与别人竞争祂的关心。

十一、面对苦难时，怎样谈论天父的良善？

当我们说“天父是良善的”，并不是说人生中发生的每一件事本身都是美好的。
背叛不是美好的，疾病不是美好的，虐待不是美好的，死亡也不是美好的。我们不需要把邪恶称为良善，也不应轻率地告诉受伤的人：“这一切都是天父特意安排来教导你的。”
圣经让我们看见，这个世界已经受到罪与死亡的破坏，人会作出错误选择，我们也会经历许多无法立刻解释的痛苦。

天父的良善表现在：

- 祂不以邪恶为善；
- 祂与受苦的人同在；
- 祂听见人的呼求；
- 祂能在破碎中施行救赎；
- 祂最终要审判邪恶、擦去眼泪并更新万有。

面对正在受苦的人，我们不需要急着解释“为什么”。很多时候，陪伴、聆听、流泪和实际帮助，比一个仓促的答案更能表达天父的心。

十二、练习：这句话来自哪里？

第一句：“你必须表现得比别人好，天父才会注意你。”
回应：这不是福音。天父在我们还不能证明自己以前，就已经主动爱我们。
第二句：“你所做的伤害了别人，你需要承认、道歉并改变。”
回应：这可能是圣灵真实的光照，因为它指出具体问题，也给人悔改的方向。
第三句：“你又失败了，所以你永远不会改变。”
回应：这是绝望和定罪的声音。天父可能指出失败，却不会宣告我们毫无盼望。
第四句：“如果天父爱你，祂就必须给你所求的一切。”
回应：这是对天父之爱的错误定义。真正的爱包含智慧，并不等于满足所有要求。
第五句：“你现在虽然软弱，仍然可以来到天父面前寻求帮助。”
回应：这符合恩典。希伯来书4章邀请我们坦然来到施恩宝座前。
第六句：“别人有更大的困难，所以你的感受不重要。”
回应：这不是天父的心。天父能够同时关心许多人，也细致地认识我们每一个人。

十三、个人反思：我心中的天父形象

请学员安静填写。
1. 当我犯错时，我觉得天父会：

---

2. 当我的祷告没有照预期实现时，我会认为：

---

3. 当别人比我蒙福时，我心里会觉得：

---

4. 我最难相信天父的哪一种属性？

- 良善；慈爱；信实；公义；怜悯；乐意亲近；看见并在意我
- 其他：_____

5. 我心中的天父形象，最像我生命中的哪一个人？

---

6. 今天圣经要修正我的一个错误认识是：

过去我认为：

今天我开始看见：

十四、分享

今天哪一项关于天父的真理最触动你？

1. 你是否曾经把某位权柄人物的形象投射到天父身上？
2. 当祷告没有照预期成就时，你通常怎样解释？
3. 你过去如何理解天父的管教？
4. 你现在最希望在哪一方面经历天父的良善？

十五、回应祷告

天父，我们来到你面前。我们承认，过去的经历影响了我们怎样看你。
有时我们把你看成一位情绪不稳定的父亲，担心你随时会发怒；有时我们觉得你非常遥远，不愿意关心我们；有时我们认为只有表现得足够好，才配得到你的爱；有时因为祷告没有照我们的期待成就，我们就怀疑你的良善。
天父，求你赦免我们用人的形象代替了你真实的样式。
今天我们愿意重新从耶稣认识你。借着耶稣，我们看见你满有恩典和真理；你不纵容罪，却愿意赦免悔改的人；你指出我们的问题，却不以羞耻定义我们；你知道我们的软弱，也愿意带领我们成长。
天父，对于我们仍然不能理解的痛苦，求你给我们空间和勇气，把真实的疑问带到你面前。求你亲自修复我们里面错误的父亲形象。让我们不只在头脑中知道你是良善的，也在每天的生活中学习信靠你的性情。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

十六、本周操练

操练一：观察我的第一反应

这一周，每当发生不顺利的事情时，先停下来问自己：
“我现在怎样解释天父？”
“我是否立刻认为祂在惩罚我、拒绝我或忽略我？”
把第一反应记录下来，再用圣经真理回应。

操练二：从耶稣认识父

每天选一段福音书中耶稣与人相遇的经文。
观察三个问题：

1. 耶稣怎样看这个人？
2. 耶稣怎样同时表达恩典和真理？

3. 这让我看见天父怎样的心？

操练三：真理替换

每天完成一句话：我过去常常认为天父是_____；
但今天借着圣经，我选择相信天父是_____。

操练四：每日宣告

天父的性情信实，不会反复无常。
天父是良善的，但祂的良善不受我的理解限制。
天父会指出我的错误，却不会用羞耻定义我。
天父知道我的有限，也愿意带领我成长。
我的感受和需要可以真实地带到祂面前。
我要借着耶稣，重新认识天父。

十七、本课总结

今天我们认识到：地上的父亲会影响我们，却不能定义天父；环境会改变，却不能改变天父的性情；祷告的答案有时不符合期待，却不代表天父停止爱我们；天父会管教儿女，但祂的目的不是羞辱，而是恢复和成长。
请记住本课最重要的一句话：不要按照受伤的经验想象天父，要借着耶稣重新认识天父。
天父是良善的、慈爱的、信实的、圣洁的，也是充满怜悯的。
祂不是一位等待抓住我们错误的父亲，而是一位愿意在真理中赦免、恢复并带领儿女成长的父亲。